

OCTOBRE

2025

2/2

LES ATELIERS

Espace de vie sociale et Recyclerie

SORTIES

> Mercredi 08/10 - 9h : "Marche" bons marcheurs
(prendre les vêtements, équipements adaptés et pique-nique)

> Mercredi 22/10 - 13h30-17h : "sortie famille"

Sur inscription 8 places + possibilité de covoiturage
Départ à Acty Initiatives

REPAS PARTAGÉ

> Vendredi 24/10 "L'Afrique à table par Chancia"

• 9h30 : Préparation (8 places)

• 11h30-16h : Repas (15 places)

RDV à Acty Initiatives

Sur inscription - Participation 2€



> Samedi 25/10 - 9h-12h : Ne jetez plus Réparez !

Partagez le savoir faire de nos bénévoles

RDV à la Recyclerie



MOIS DE LA SANTÉ

> Mercredi 15/10 - 14h : Initiation au "Yoga sur chaise"
RDV au CMS de Pont de Beauvoisin (38) 5 places sur inscription

> Vendredi 31/10- 14h : "L'alimentation bien-être"

"Atelier fruits de saison et bonbons"

Participation à l'après-midi festive

RDV au quartier Magnin - Annulé en cas de pluie

OUVERT A TOUS - ADHÉSION ANNUELLE 5€
INSCRIPTION AU 04 76 37 33 13 / 06 12 98 77 25
ANIMATION@ISACTYS.COM

Acty Initiatives - 82 chemin des Pâquerettes

La Recyclerie du Guiers - 143 chemin de Clermont

38 480 Pont de Beauvoisin

GROUPE
isactys

acty
initiatives
Espace de Vie Sociale
ALLOCATION FAMILIALE
Caf de l'âtre

Recyclerie
du GUIERS

SAVOIE
LE DÉPARTEMENT