



Une rencontre, une présence Des moments partagés...

Aller à la rencontre des personnes âgées qui se sentent seules, parce qu'elles ne peuvent plus se déplacer, à la suite de la perte d'un proche ou d'un ami ; quelquefois parce qu'elles n'osent plus faire quelques pas toutes seules, voilà ce que proposent la cinquantaine de bénévoles de l'Association RESA (Réseau Echange Solidarité en Avant Pays Savoyard depuis 2006).

L'association offre un cadre sur lequel on peut s'appuyer et qui permet aux bénévoles de se former, de faire partie d'une équipe dynamique, créative et riches d'échanges pour accompagner au mieux cette dernière étape de la vie.

En 2025 une quinzaine de nouveaux bénévoles nous ont rejoint et vont participer à 3 jours de formation avec une psychologue pour mieux appréhender le processus du vieillissement et améliorer leurs capacités d'écoute.

Une autre journée pour tout le groupe aura lieu en Novembre sur la " médiation familiale et le fonctionnement de la famille en tant que système".

Cette année un groupe de bénévoles a pris l'initiative d'organiser un **goûter partagé** avec les personnes visitées : en mai à Saint Béron et en octobre à Domessin.

Les visites sont **gratuites** et adaptées à la demande et la disponibilité des uns et des autres. Seule l'adhésion à l'association est nécessaire.

RESA en chiffres en 2025

- 40 personnes visitées en 2025
- 50 Bénévoles formés
- 91 Adhérents

N'hésitez pas à rejoindre cette équipe dynamique et à visiter notre site :

www.asso-resa73.com

Pour nous contacter :

Association RESA

Maison de la Vie locale - Place de la Résistance

73520 LA BRIDOIRE

Mail : asso.resa@gmail.com

☎ : 04 76 31 82 42 ou 04 76 31 18 12

Pour compléter :

Voir l'article du journal Dauphiné sur RESA paru le 10/9/2025