

Une quinzaine active autour des droits des femmes sur Pont de Beauvoisin

6 au 14 mars 2026

EDITO

Pour la 5^{ème} année consécutive, le festival Pont des Femmes porte l'ambition d'une quinzaine de jours dédiée aux droits des femmes et, plus largement, au vivre-ensemble.

À travers cette édition 2026, nous souhaitons rappeler que les droits des femmes ne sont jamais définitivement acquis. Égalité, lutte contre les violences, accès à la santé, à la culture, à l'expression et à la reconnaissance : autant d'enjeux qui nous concernent collectivement. Défendre les droits des femmes, c'est aussi promouvoir le respect des hommes et, plus largement, le respect de l'Humain dans toute sa diversité. C'est affirmer une société fondée sur la dignité, l'écoute et la considération mutuelle.

Spectacles, danse, exposition, rencontres avec les associations, temps de soin et de partage, cette édition 2026 propose des formes variées pour sensibiliser petits et grands, questionner les représentations, valoriser les engagements et ouvrir le dialogue.

Ces rendez-vous ont une ambition simple : partager du temps, s'écouter, prendre soin et échanger autour des enjeux de société qui nous concernent toutes et tous.

Nous vous invitons à rejoindre l'aventure dès le vendredi 6 mars, à 20h à AGORA Guiers !

Pont des FEMMES

5^{ème} édition

ATELIERS
SPECTACLES
EXPOSITION DÉCOUVERTE
MICRO-FOLIE BIEN-ÊTRE ATELIER
COLLECTIF ATELIER PARTICIPATIF RENCONTRES
ASSOCIATIONS SOLIDAIRES POINT REPAS

Toutes les informations et réservations sur www.agoraguiers.fr

Soutenu par



En collaboration avec



PONT DES FEMMES #5 - le programme

DU 3 MARS AU 28 AVRIL

EXPOSITION MARINA DH

Une exposition sur la transgression humoristique à travers l'appropriation d'objets du quotidien.

Vernissage le 20 mars à 19h en présence de l'artiste.

VENREDI 6 MARS - 20H

ÉNORME

Cies Les Goss X Le Fil à retordre

Spectacle de cirque et danse

Public : tout public

Durée : 55 min.

Ce spectacle mêle acrobatie, pole dance, danse contemporaine et théâtre pour questionner avec finesse et humour les normes de beauté. Sur scène, deux femmes explorent leur rapport au corps et aux attentes sociales à travers le mouvement, la voix et le jeu théâtral. Ce duo intimiste, entre danse et arts du cirque, invite à prendre du recul face aux injonctions esthétiques et sensibilise aux pressions pouvant mener aux troubles du comportement alimentaire, tout en interrogeant la façon dont ces normes sont construites et transmises.

Sur réservation : www.agoraguiers.fr

Tarif : 6€ - 18 ans, 9€ adhérent Cogito, 12€

Tout public



MARDI 10 MARS - 18H30

MINI MAX OU LALA PLUS

Cie I Wanna Be

Conte chorégraphique

Public : à partir de 4 ans

Durée : 30 min.

Tout oppose Max et Lala. Quand l'un propose une activité à l'autre, les tensions montent : les gestes s'emballent, la musique s'accélère et tout dérape. Pour dépasser leurs désaccords, ils n'auront d'autre choix que de faire équipe. Mais apprendre à écouter, coopérer et avancer ensemble demande parfois plus d'efforts qu'il n'y paraît.

Mini Max et Lala Plus parle de différence, de conflit et de coopération aux enfants petits et grands.

Sur réservation : www.agoraguiers.fr

ou par mail à culture.agoraguiers@gmail.com

Tarif : Gratuit - Tout public



SAMEDI 14 MARS - DE 9H À 19H - UNE JOURNÉE POUR SOI

> PARTICIPEZ À DES SÉANCES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES avec les praticiens du Tiers Lieu AGORA Guiers

Tarif : gratuit

	COURS COLLECTIF		SÉANCES INDIVIDUELLES		
9h	accueil				
9h30 - 10h30	Sophrologie	Kinésiologie	Shiatsu sur visage	Feldenkrais	
10h30 - 11h30	Danse de l'Être		Sophrologie	Feldenkrais	
11h30 - 12h30	Yoga Anne	Le Périné	Kinésiologie		
12h30 - 14h	pause méridienne				
14h - 15h	Yoga Anne	Do In	Sophrologie	Feldenkrais	
15h - 16h	Sophrologie	Les réflexes Archaiques	Kinésiologie	Feldenkrais	Shiatsu sur visage
16h - 17h	Communication ⁿ Non Violente		L'équilibre	Shiatsu sur visage	
17h - 18h30	Biodanza				

Réservation conseillée par mail à prendre.soin.agoraguiers@gmail.com

CONFÉRENCES

> 10h30 - 11h30 - Gestion et libération des traumatismes par Geeske

> 14h-16h - Hormones féminines par Julie Lafarge

> POINT D'INFOS ASSOCIATIONS SOLIDAIRES ET AGORA CARES

> BUVETTE ET SNACKING toute la journée

> MUSÉE NUMÉRIQUE MICRO-FOLIE

Non-stop toute la journée, découvrez les femmes au travers de l'art.

> 18h45 - CONCERT d'Elsa FORÊT

Tarif : participation libre

Préparez-vous à plonger dans un monde où les mots, sensibles et engagés, s'entremêlent en plusieurs langues.

